PRIMĂRIA
MUNICIPIULUI DOROHOI
GRIGORE GHICA 34
715200 - DOROHOI
BOTOŞANI - ROMÂNIA
www.primariadorohoi.ro
Fax: +40(231)611310
Tel.: +40(231)610133
e-mail: primariadorohoi@primariadorohoi.ro
ROMÂNIA

Anexa nr.1 la Dispoziția nr.1019..../..09:09:....2019

PROCEDURA

privind organizarea şi desfăşurarea probei suplimentare (sportive) pentru verificarea aptitudinilor fizice ale candidaților care participă la concursul de recrutare în vederea ocupării unor funcții publice de execuție specifice de polițist local, din cadrul Serviciului Poliție Locală, din Aparatul de specialitate al Primarului Municipiului Dorohoi

CAPITOLUL I
DISPOZIŢII GENERALE PRIVIND ORGANIZAREA ŞI DESFĂŞURAREA CONCURSULUI

Art.1. Prezenta procedura cuprinde modalitățile de organizare şi desfăşurare a probei suplimentare (fizice) pentru ocuparea funcțiilor publice de execuție de polițist local vacante, din cadrul Serviciului Poliției Locale Dorohoi.

Art.2. Funcțiile publice de execuție de polițist local se ocupa in condițiile OUG nr.57/2019 privind Codul Administrativ, conform HG nr.611/2011 pentru aprobarea normelor privind organizarea şi dezvoltarea carierei funcționarilor publici, cu modificările şi completările ulterioare, ale Regulamentului de Organizare şi Funcționare a Poliției Locale Dorohoi (R.O.F.) şi în baza prezentei proceduri.

CAPITOLUL II
SCOPUL PROCEDURII

Art.3. Procedura privind organizarea şi desfăşurarea a probei suplimentare (sportive) pentru verificarea aptitudinilor fizice ale candidaților care participă la concursul de recrutare în vederea ocupării unor funcții publice de execuție specifice de polițist local, din cadrul Serviciului Poliție Locală, din Aparatul de specialitate al Primarului Municipiului Dorohoi, denumită, în continuare, procedură, reglementează cadrul unitar pentru verificarea aptitudinilor fizice ale candidaților în cadrul concursurilor organizate de către Primăria Municipiului Dorohoi in cadrul Serviciului Politie Locala.

Art.4. Procedura se aplică cu respectarea principiilor prevăzute la art.47 din HG nr.611/2008 pentru aprobarea normelor privind organizarea si dezvoltarea carierei funcționarilor publici, cu modificările si completările ulterioare.

Art.5. Procedura asigura verificarea aptitudinilor fizice ale candidaților, raportata la condițiile specifice pentru ocuparea postului, prevăzute in fisa postului aferenta funcției publice pentru care se organizează concurs, precizate in solicitarea de organizare a concursului.

CAPITOLUL III
DOMENIUL DE APLICARE

Art.6. Procedura este obligatorie, după aprobarea, prin act administrativ emis de către conducătorul instituției, in condițiile legii, pentru toți candidații participanți la concursurile organizate in condițiile sus menționate.

CAPITOLUL IV
ASIGURAREA TRANSPARENȚEI PROCEDURII

Art.7. Procedura se publică pe site-ul instituției organizatoare a concursului, respectiv www.primariadorohoi.ro, la secțiunea „Despre instituție", sub-secțiunea „ Cariere".

CAPITOLUL V
REGULI DE DESFASURARE A PROBEI SUPLIMENTARE DE VERIFICARE A APTITUDINILOR FIZICE

Art.8. Locul, ora si data desfășurării probei suplimentare pentru verificarea aptitudinilor fizice va fi stabilita prin anunțul de concurs care va fi afișat la sediul si pe pagina de internet a instituției organizatoare, respectiv www.primariadorohoi.ro.

Art.9. In cadrul concursului, verificarea aptitudinilor fizice are caracter eliminatoriu, se derulează cronologic si se diferențiază pe sexe, bareme si note.

Art.10. Verificarea aptitudinilor fizice se realizează numai pentru candidații declarați admiși la proba de selecție a dosarelor.

Art.11. Toate probele sunt obligatorii și se susțin succesiv.

Art.12. Candidații care nu se prezinta la data, ora si locul indicate pentru susținerea probei suplimentare pentru verificarea aptitudinilor fizice, vor fi declarați „absenți" și vor fi eliminați din concurs.

Art.13. Nesusținerea unei probe sau abandonul au ca efect eliminarea din concurs a candidatului.

Art.14. Candidații vor completa, înainte de începerea probelor sportive, **Declarația pe propria răspundere**, conform **Anexei nr. 1c.**

Art.15. Pe tot parcursul desfășurării probelor, candidații vor purta in piept un număr de ordine, efectuat din hârtie/carton si distribuit de către secretarul comisiei de concurs. Numerele corespunzătoare fiecărui candidat se menționează cu ocazia afișării rezultatului selectării dosarelor de concurs.

Art.16. Probele se susțin in aceeași zi, in următoarea ordine:

- **proba alergare de viteza – 50m femei si bărbați;**
- **proba de abdomene, din poziție culcat dorsal - 36 - femei si 40 – bărbați ;**
- **proba de alergare de rezistenta – 800 m femei si 1000 m bărbați.**

Art.17. Probele se executa in ținută sportiva adecvata anotimpului (pantofi de sport, tricou, pantaloni scurți sau trening).

Art.18. Este declarat **„admis" sau „promovat"** candidatul care a obținut **pentru fiecare proba minim nota 5** și **media aritmetica a notelor obținute la fiecare proba sa fie minim 6.**

Art.19. Candidatul care nu promovează o proba este eliminat din concurs, iar in funcție de momentul in care intervine aceasta, nu mai parcurge celelalte probe.

Art.20. Punctajul obţinut la proba pentru verificarea aptitudinilor fizice nu se aduna cu punctajul obţinut la celelalte probe (scrisa/interviu).

Art.21. Performanta obţinută de candidaţi si calificativul acordat, respectiv „admis"/„respins" sau „promovat"/„nepromovat", se consemnează in borderoul de notare a probelor, conform **Anexei nr.1d,** de către secretarul comisiei de concurs.

Art.22. Rezultatele înregistrate de candidaţi vor fi comunicate acestora la finalul fiecărei probe, de către secretarul comisiei de concurs.

Art.23. După afişarea rezultatelor la proba suplimentara de verificare a aptitudinilor fizice, candidaţii nemulţumiţi pot face contestaţie, in termen de cel mult 24 de ore de la data si ora afişării rezultatelor probei suplimentare, la sediul instituţiei, sub sancţiunea decăderii din acest drept.

Art. 24. In situaţia contestaţiilor formulate fata de rezultatul probei suplimentare de verificare a aptitudinilor fizice, secretarul comisiei de concurs va informa expertul desemnat pentru soluţionarea contestaţiilor.

Art.25. Expertul desemnat pentru soluţionarea contestaţiilor, in prezenta comisiei de soluţionare a contestaţiilor, va analiza înregistrările video efectuate in timpul desfăşurării probei suplimentare doar pentru candidatul contestatar.

Art.26. Rezultatul final al probei suplimentare de verificare a aptitudinilor fizice va fi afişat la sediul instituţiei şi pe site-ul acesteia, respectiv, www. primariadorohoi.ro.

Art.27. In urma evaluării probei competentelor specifice testate la proba suplimentara de către expert/experţi, după completarea borderoului, se stabileşte rezultatul „admis"/„respins" sau „promovat"/„nepromovat", pentru fiecare candidat si se transmite comisiei de concurs.

Art.28. La proba scrisa a concursului participa numai candidaţii care au obţinut punctajul minim necesar pentru promovarea probei suplimentare de verificare a aptitudinilor fizice.

Art.29. Pe toata durata desfăşurării probei suplimentare va fi asigurata asistenta medicala cu personal specializat.

CAPITOLUL VI
PRECIZĂRI TEHNICE ŞI METODICE PRIVIND EFECTUAREA PROBELOR DE VERIFICARE A APTITUDINILOR FIZICE

A. PROBA ALERGARE DE VITEZA – 50M FEMEI SI BĂRBAŢI

a) se executa cu startul din picioare, cate 1 candidat (sau doi), in funcţie de numărul candidaţilor prezenţi la proba sportiva, de la linia de start, semnalizata pentru 50 de m;

b) cronometrul se porneşte când un membru al comisiei de concurs da startul probei prin producerea unui zgomot puternic, cu ajutorul unui starter (sau fluier);

c) startul greşit (plecarea înainte de semnalul acustic) se reia; la al doilea start greşit, candidatul este declarat „respins"/„nepromovat".

d) proba este considerata efectuata când candidatul a trecut linia de sosire;

e) se apreciază timpul realizat de fiecare candidat si se consemnează in borderoul de concurs de către secretarul comisiei de concurs, la comunicarea expertului desemnat.

f) candidaţii care cad sau care se împiedica ori aluneca din cauza suprafeţei de alergare se considera ca nu au parcurs traseul si vor relua proba o singura data, la sfârşitul seriei din care fac parte.

g) în caz de abandon, candidatul se considera „respins"/„nepromovat".

h) baremele aferente evaluării probei de alergare de viteza- 50 m se regăsesc in **Anexa nr. 1a.**

B. PROBA DE ABDOMENE DIN POZIŢIE CULCAT DORSAL - 36 - FEMEI SI 40 – BĂRBAŢI

a) se executa din poziţia culcat dorsal, cu genunchii îndoiţi, tălpile să se afle in contact complet cu solul, cu palmele in dreptul cefei;

b) proba se executa prin repetări succesive a ridicării părţii superioare a corpului pana la atingerea genunchilor cu coatele;

c) candidatul are dreptul la o singura încercare;

d) se numără execuţiile consecutive corecte de către expert si se consemnează in borderoul de notare de către secretarul comisiei de concurs, la comunicarea expertului;

e) repetările executate incorecte nu se vor lua in considerare;

f) proba este considerata efectuata daca candidatul a executat corect exerciţiul si s-a încadrat in baremul minim.

g) in caz de abandon, candidatul se considera „respins"/„nepromovat".

h) baremele aferente probei de abdomene din poziţie culcat dorsal - 36 - femei si 40 – bărbaţi se regăsesc in **Anexa nr.1b.**

C. PROBA DE ALERGARE DE REZISTENŢĂ – 800 m FEMEI ŞI 1000 m BĂRBAŢI

a) se executa cu startul din picioare, in serii de maxim10 candidaţi/cronometru, in grupe separate pentru bărbaţi si femei, de la linia de start semnalizata pentru 800 m si respectiv 1000 m.

b) cronometrul porneşte când un membru al comisiei de examinare da startul probeii prin producerea unui zgomot puternic cu ajutorul unui starter/fluier.

c) proba este considerata efectuata daca candidatul a executat corect exerciţiul si s-a încadrat in baremul minim.

d) startul greşit (plecarea înainte de semnalul acustic) se reia; la al doilea start greşit, candidatul este declarat „respins"/„nepromovat".

e) candidaţii care cad sau care se împiedica ori aluneca din cauza suprafeţei de alergare se considera ca nu au parcurs traseul si vor relua proba o singura data, la sfârşitul seriei din care fac parte.

f) trecerea de la alergare la mers se considera abandon;

g) se apreciază timpul realizat de fiecare candidat si se consemnează in borderoul de concurs de către secretarul comisiei de concurs, la comunicarea expertului desemnat.

D. GRUPELE DE VARSTA ALE CANDIDATILOR (FEMEI SI BARBATI) SE IMPART, DUPA CUM URMEAZA:

- grupa I – pana la 30 ani inclusiv;
- grupa a II a- de la 31 ani pana la 35 ani inclusiv;
- grupa a III a – de la 36 ani pana la 40 ani inclusiv;
- grupa a IV a- de la 41 ani pana la 45 ani inclusiv;
- grupa a V a – de la 46 ani pana la 50 ani inclusiv;
- grupa a VI a – peste 51 ani.

ANEXE:

- Anexa nr.1a - baremele probelor sportive pentru femei ;
- Anexa nr.1b – baremele probelor sportive pentru bărbaţi;
- Anexa nr.1c – declaraţia pe propria răspundere pentru candidaţi;
- Anexa nr.1d - borderou examinare si notare verificare aptitudini fizice.

Elaborat,

ŞEF SERVICIU POLITIA LOCALA,
ing. Loghin Ionel

COMP. RESURSE UMANE,
cons. Carmen Gavriliu

PRIMĂRIA
MUNICIPIULUI DOROHOI
GRIGORE GHICA 34
715200 - DOROHOI
BOTOŞANI - ROMÂNIA
www.primariadorohoi.ro
Fax: +40(231)611310
Tel.: +40(231)610133
e-mail: primariadorohoi@primariadorohoi.ro
ROMÂNIA

Anexa nr.1a la Procedura

TABEL CU PROBELE ŞI BAREMELE PENTRU VERIFICAREA APTITUDINILOR FIZICE ALE CANDIDAŢILOR FEMEI

PROBE FEMEI																				
VITEZĂ – 50 m							ABDOMEN							REZISTENŢĂ – 800 m						
PERF	NOTE/GRUPE DE VÂRSTĂ						PERF	NOTE/GRUPE DE VÂRSTĂ						PERF	NOTE/GRUPE DE VÂRSTĂ					
TIMP	I	II	III	IV	V	VI	REPET	I	II	III	IV	V	VI	TIMP	I	II	III	IV	V	VI
8"6	10						**36**	10						4'00"	10					
8"7	9,5						35	9,5						4'05"	9,5					
8"8	9						34	9						4'10"	9					
8"9	8,5						33	8,5						4'15"	8,5					
9"0	8						32	8						4'20"	8					
9"1	7,5	10					**31**	7,5	10					4'25"	7,5	10				
9"2	7	9,5					30	7	9,5					**4'30"**	7	9,5				
9"3	6,5	9					29	6,5	9					4'35"	6,5	9				
9"4	6	8,5					28	6	8,5					4'40"	6	8,5				
9"5	5,5	8					27	5,5	8					4'45"	5,5	8				
9"6	**5**	7,5	10				**26**	**5**	7,5	10				4'50"	**5**	7,5	10			
9"7	4,5	7	9,5				25	4,5	7	9,5				**4'55"**	4,5	7	9,5			
9"8	4	6,5	9				24	4	6,5	9				5'00"	4	6,5	9			
9"9	3,5	6	8,5				23	3,5	6	8,5				5'05"	3,5	6	8,5			
10"0	3	5,5	8				22	3	5,5	8				5'10"	3	5,5	8			
10"1	2,5	**5**	7,5	10			**21**	2,5	**5**	7,5	10			5'15"	2,5	**5**	7,5	10		
10"2	2	4,5	7	9,5			20	2	4,5	7	9,5			**5'20"**	2	4,5	7	9,5		
10"3	1,5	4	6,5	9			19	1,5	4	6,5	9			5'25"	1,5	4	6,5	9		
10"4	1	3,5	6	8,5			18	1	3,5	6	8,5			5'30"	1	3,5	6	8,5		
10"5		3	5,5	8			17		3	5,5	8			5'35"		3	5,5	8		
10"6		2,5	**5**	7,5	10		**16**		2,5	**5**	7,5	10		5'40"		2,5	**5**	7,5	10	
10"7		2	4,5	7	9,5		15		2	4,5	7	9,5		**5'45"**		2	4,5	7	9,5	
10"8		1,5	4	6,5	9		14		1,5	4	6,5	9		5'50"		1,5	4	6,5	9	
10"9		1	3,5	6	8,5		13		1	3,5	6	8,5		5'55"		1	3,5	6	8,5	
11"0			3	5,5	8		12			3	5,5	8		6'00"			3	5,5	8	
11"1			2,5	**5**	7,5	10	**11**			2,5	**5**	7,5	10	6'05"			2,5	**5**	7,5	10
11"2			2	4,5	7	9,5	10			2	4,5	7	9,5	**6'10"**			2	4,5	7	9,5
11"3			1,5	4	6,5	9	9			1,5	4	6,5	9	6'15"			1,5	4	6,5	9
11"4			1	3,5	6	8,5	8			1	3,5	6	8,5	6'20"			1	3,5	6	8,5
11"5				3	5,5	8	7				3	5,5	8	6'25"				3	5,5	8
11"6				2,5	**5**	7,5	6				2,5	**5**	7,5	6'30"				2,5	**5**	7,5
11"7				2	4,5	7	5				2	4,5	7	**6'35"**				2	4,5	7
11"8				1,5	4	6,5	4				1,5	4	6,5	6'40"				1,5	4	6,5
11"9				1	3,5	6	3				1	3,5	6	6'45"				1	3,5	6
12"0					3	5,5	2					3	5,5	6'50"					3	5,5
12"1					2,5	**5**	**1**					2,5	**5**	6'55"					2,5	**5**
12"2					2	4,5	0					2	4,5	7'00"					2	4,5
12"3					1,5	4	0					1,5	4	7'05"					1,5	4
12"4					1	3,5	0					1	3,5	7'10"					1	3,5
12"5						3	0						3	7'15"						3
12"6						2,5	0						2,5	7'20"						2,5
12"7						2	0						2	7'25"						2
12"8						1,5	0						1,5	7'30"						1,5
12"9						1	0						1	7'35"						1

ŞEF SERVICIU POLITIA LOCALA,
ing. Loghin Ionel

COMP. RESURSE UMANE,
cons. Carmen Gavriliu

PRIMĂRIA
MUNICIPIULUI DOROHOI
GRIGORE GHICA 34
715200 - DOROHOI
BOTOŞANI - ROMÂNIA
www.primariadorohoi.ro
Fax: +40(231)611310
Tel.: +40(231)610133
e-mail: primariadorohoi@primariadorohoi.ro
ROMÂNIA

Anexa nr.1b la Procedură

TABEL CU PROBELE ŞI BAREMELE PENTRU VERIFICAREA APTITUDINILOR FIZICE ALE CANDIDAŢILOR BĂRBAŢI

PROBE BĂRBAŢI																				
VITEZĂ – 50 m							ABDOMEN								REZISTENŢĂ – 1000 m						
PERF	NOTE/GRUPE DE VÂRSTĂ						PERF	NOTE/GRUPE DE VÂRSTĂ							PERF	NOTE/GRUPE DE VÂRSTĂ					
TIMP	I	II	III	IV	V	VI	REPET	I	II	III	IV	V	VI		TIMP	I	II	III	IV	V	VI
7"0	10						**40**	10							4'00"	10					
7"1	9,5						39	9,5							4'05"	9,5					
7"2	9						38	9							4'10"	9					
7"3	8,5						37	8,5							4'15"	8,5					
7"4	8						36	8							4'20"	8					
7"5	7,5	10					**35**	7,5	10						4'25"	7,5	10				
7"6	7	9,5					34	7	9,5						**4'30"**	7	9,5				
7"7	6,5	9					33	6,5	9						4'35"	6,5	9				
7"8	6	8,5					32	**6**	8,5						4'40"	6	8,5				
7"9	5,5	8					31	5,5	8						4'45"	5,5	8				
8"0	5	7,5	10				**30**	5	7,5	10					4'50"	**5**	7,5	10			
8"1	4,5	7	9,5				29	4,5	7	9,5					**4'55"**	4,5	7	9,5			
8"2	4	6,5	9				28	4	6,5	9					5'00"	4	6,5	9			
8"3	3,5	**6**	8,5				27	3,5	6	8,5					5'05"	3,5	6	8,5			
8"4	3	5,5	8				26	3	5,5	8					5'10"	3	5,5	8			
8"5	2,5	5	7,5	10			**25**	2,5	**5**	7,5	10				5'15"	2,5	**5**	7,5	10		
8"6	2	4,5	7	9,5			24	2	4,5	7	9,5				**5'20"**	2	4,5	7	9,5		
8"7	1,5	4	6,5	9			23	1,5	4	6,5	9				5'25"	1,5	4	6,5	9		
8"8	1	3,5	**6**	8,5			22	1	3,5	6	8,5				5'30"	1	3,5	6	8,5		
8"9		3	5,5	8			21		3	5,5	8				5'35"		3	5,5	8		
9"0		2,5	5	7,5	10		**20**		2,5	**5**	7,5	10			5'40"		2,5	**5**	7,5	10	
9"1		2	4,5	7	9,5		19		2	4,5	7	9,5			**5'45"**		2	4,5	7	9,5	
9"2		1,5	4	6,5	9		18		1,5	4	6,5	9			5'50"		1,5	4	6,5	9	
9"3		**1**	3,5	**6**	8,5		17		1	3,5	6	8,5			5'55"		1	3,5	6	8,5	
9"4			3	5,5	8		16			3	5,5	**8**			6'00"			3	5,5	8	
9"5			2,5	5	7,5	10	**15**			2,5	**5**	7,5	10		6'05"			2,5	**5**	7,5	10
9"6			2	4,5	7	9,5	14			2	4,5	7	9,5		**6'10"**			2	4,5	7	9,5
9"7			1,5	4	6,5	9	13			1,5	4	6,5	9		6'15"			1,5	4	6,5	9
9"8			1	3,5	**6**	8,5	12			1	3,5	6	8,5		6'20"			1	3,5	6	8,5
9"9				3	5,5	8	11				3	5,5	8		6'25"				3	5,5	8
10"0				2,5	5	7,5	10				2,5	**5**	7,5		6'30"				2,5	**5**	7,5
10"1				2	4,5	7	9				2	4,5	7		**6'35"**				2	4,5	7
10"2				1,5	4	6,5	8				1,5	4	6,5		6'40"				1,5	4	6,5
10"3				1	3,5	**6**	7				1	3,5	6		6'45"				1	3,5	6
10"4					3	5,5	6					3	5,5		6'50"					3	5,5
10"5					2,5	5	5					2,5	**5**		8'55"					2,5	**5**
10"6					2	4,5	4					2	4,5		7'00"					2	4,5
10"7					1,5	4	3					1,5	4		7'05"					1,5	4
10"8					1	3,5	2					1	3,5		7'10"					1	3,5
10"9						3	1						3		7'15"						3
11"0						2,5	0						2,5								2,5
11"1						2	0						2								2
11"2						1,5	0						1,5								1,5
11"3						1	0						1								1

ŞEF SERVICIU POLITIA LOCALA,
ing. Loghin Ionel

COMP. RESURSE UMANE,
cons. Carmen Gavriliu

PRIMĂRIA
MUNICIPIULUI DOROHOI
GRIGORE GHICA 34
715200 - DOROHOI
BOTOŞANI - ROMÂNIA
www.primariadorohoi.ro
Fax: +40(231)611310
Tel.: +40(231)610133
e-mail: primariadorohoi@primariadorohoi.ro
ROMÂNIA

Anexa nr.1c la Procedură

D E C L A R A Ț I E

Subsemnatul/a ....., domiciliat/ă în localitatea....., județul....., având CNP....., in calitate de candidat la concursul pentru ocuparea unei funcții publice de execuție de polițist local, organizat de Primăria Municipiului Dorohoi, in cadrul Serviciului Politie Locală,

declar pe propria răspundere, că am o stare de sănătate corespunzătoare şi sunt apt/ă pentru a susține probele sportive.

De asemenea, declar că am luat la cunoştință despre condițiile desfăşurării probei sportive, cu care sunt de acord şi pe care le îndeplinesc cumulativ, precum şi despre precizările tehnice si metodice, probele si baremele de îndeplinit pentru promovare.

Declar, susţin si semnez, după ce am luat la cunoştință despre întregul conținut si am completat personal datele din prezenta declarație.

Numele si prenumele:.....

Semnătura:.....

Data:.....

PRIMĂRIA
MUNICIPIULUI DOROHOI
GRIGORE GHICA 34
715200 - DOROHOI
BOTOŞANI - ROMÂNIA
www.primariadorohoi.ro
Fax: +40(231)611310
Tel.: +40(231)610133
e-mail: primariadorohoi@primariadorohoi.ro
ROMÂNIA

Anexa nr.1d

BORDEROU
EXAMINARE SI NOTARE VERIFICARE APTITUDINI FIZICE
(PROBA SPORTIVĂ)

Nr. crt.	Numele si prenumele	Proba alergare de viteza-50m		Proba de abdomene		Proba alergare de rezistenta		Media notelor acordate	Rezultat	Semnătura de luare la cunoştinţă
		Timp obţinut	Nota acordata	Timp obţinut	Nota acordata	Timp obţinut	Nota acordata			

Preşedinte comisie de concurs:.....

Expert examinare proba sportivă.....

Secretar comisie de concurs.....